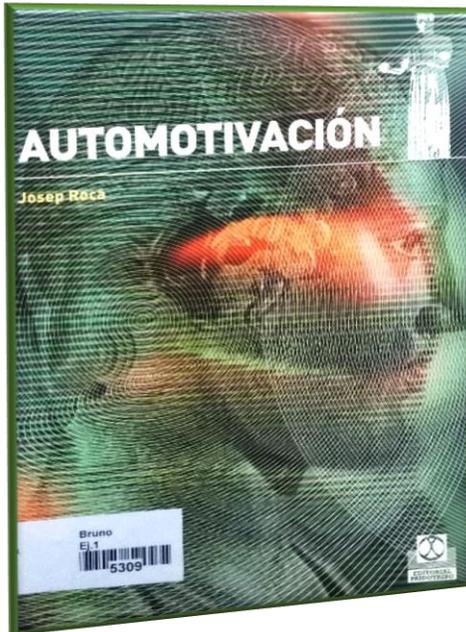


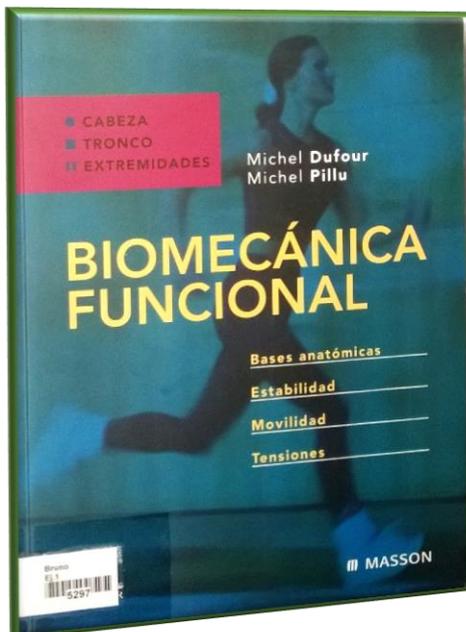


Biblioteca “Bruno Mantilla Pinto”

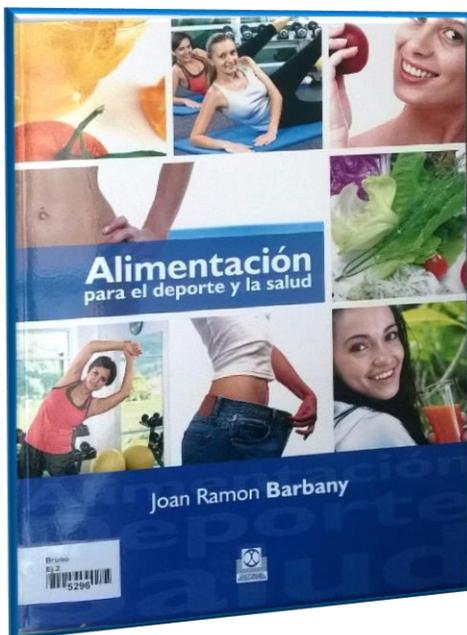
.Un espacio para el conocimiento.



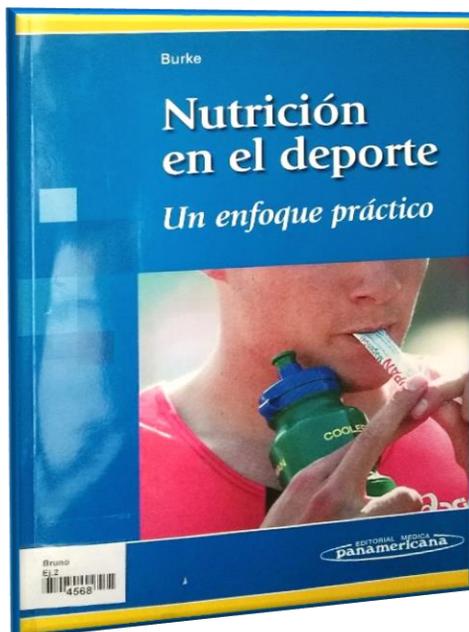
Título	Automotivación
Autor	Josep Roca Balasch
Editorial / Año	Paidotribo / 2006
ISBN	84-8019-875-3
Asignatura Topográfica	153.8 R669a
Cantidad	1
Contenido	1: Motivación - la ansiedad - el reforzamiento - el castigo - integración funcional -- 2 Grados desmotivación -- 3: Conciencia en el deporte - conciencia cognoscitiva - conciencia moral - técnicas psicológicas - la autorregulación consciente -- 4: Automotivación - el valor de autonomía personal - el valor del conocimiento - un proyecto personal - el valor de la salud - el valor de la integridad física - tres temas deportivos de interés motivacional -- 5: Un ejemplo la falta táctica



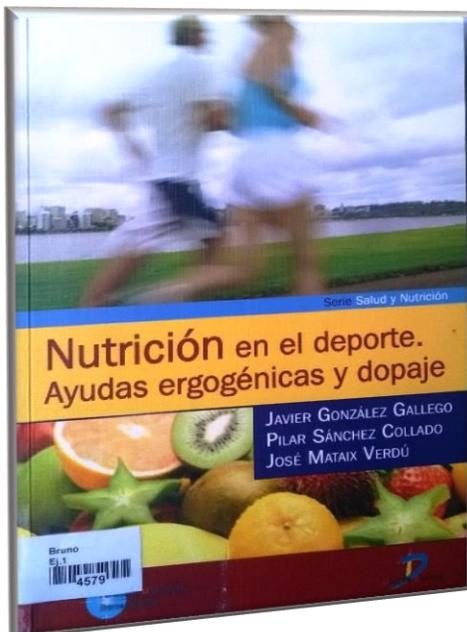
Título	Biomecánica funcional, Cabeza, Tronco y extremidades
Autor	Michel Dufour
Editorial / Año	Masson / 2006
ISBN	978-84-458-1645-5
Asignatura Topográfica	612.7 D861bf
Cantidad	1
Contenido	Parte 1: Bases fundamentales -- Biomecánica funcional -- ámbitos de estudio -- Características fijas de los tejidos vivos -- Funciones principales Parte 2: Extremidad inferior -- Cadera -- Rodilla - Talocrural (tobillo) -- Pie Parte 3: Extremidad superior -- Hombro Codo -- Muñeca -- Mano Parte 4: Columna y cabeza - Columna -- Regiones de la columna -- Charlenas de la columna -- Cabeza (Cráneo y cara)



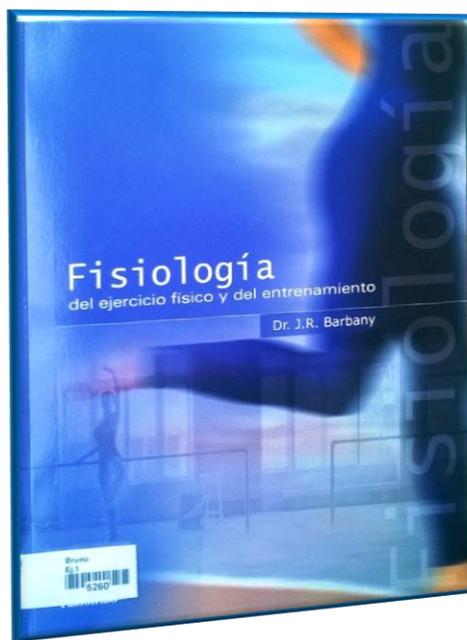
Título	Alimentación para el deporte y la salud
Autor	Joan Ramon Barbany
Editorial / Año	Paidotribo / 2015
ISBN	978-84-9910-086-9
Asignatura Topográfica	613.2 B228ad
Cantidad	2
Contenido	1: Introducción objetivos -- 2: Funciones digestivas y ejercicio físico -- 3: Los alimentos: Valor nutritivo y composición -- 4: Metabolismo muscular en el ejercicio -- 5: Clasificación funcional del ejercicio. Tipos de combustible utilizado -- 6: Hidratos de carbono -- 7: Lípidos: grasas y aceites -- 8: Proteínas -- 9: Fibra dietética -- 10: Vitaminas -- 11: Minerales, electrolitos, oligoelementos y micro elementos -- 12: Agua y rehidratación -- 13: Suplementación ergo génica (I) -- 14: Suplementación ergo génica (II) -- 15: Necesidades nutritivas del deportista -- 16: Elaboración de dietas. Dieta equilibrada del practicante de ejercicio -- 17: Dietética aplicada a la práctica deportiva -- 18: Alimentación y ejercicio para la salud -- 19: Estado nutricional y su evaluación para el ejercicio y la salud



Título	Nutrición en el deporte, un enfoque practico
Autor	Louise Burke
Editorial / Año	Editorial Medica Panamericana / 2010
ISBN	978-84-9835-195-8
Asignatura Topográfica	613.2 B959n
Cantidad	2
Contenido	Cap.1: Nutrición para el entrenamiento y la competición Cap.2: Factores culturales y de orden práctico Cap.3: Alimentos y suplementos para deportistas Cap.4: Ciclismo de carrera y triatlón Cap.5: Carrera de media y larga distancia Cap.6: Natación y remo Cap.7: Carreras de velocidad y saltos Cap.8: Deportes de equipo en campo Cap.9: Deportes de equipo de pista y de interior Cap.10: Deportes de raqueta Cap.11: Deportes de fuerza y potencia Cap.12: Deportes de categorías de peso Cap.13: Gimnasia Cap.14: Deportes de invierno



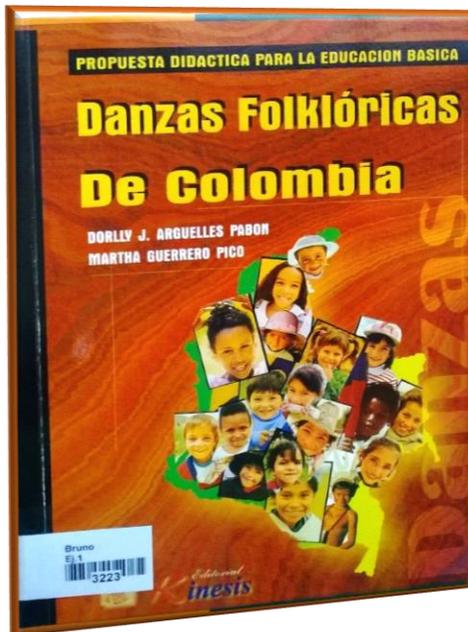
Título	Nutrición en el deporte, Ayudas ergonómicas y dopaje
Autor	Javier González Gallego
Editorial / Año	Díaz de Santos / 2006
ISBN	84-7978-770-8
Asignatura Topográfica	613.2 G643n
Cantidad	2
Contenido	<p>Cap.1: Nutrientes y alimentos -- Cap.2: Utilización digestiva y metabólica de los nutrientes -- Cap.3: Hidratos de carbono -- Cap.4: Lípidos -- Cap.5: Proteínas -- Cap.6: Recomendaciones nutricionales -- Cap.7: Bases fisiológicas del ejercicio -- Cap.8: Sistemas energéticos en el ejercicio -- Cap.9: Hidratos de carbono y ejercicio -- Cap.10: Lípidos y ejercicio Cap.11: Proteínas y ejercicio -- Cap.12: Vitaminas en el ejercicio -- Cap.13: Minerales en el ejercicio -- Cap.14: Hidratación en el ejercicio -- Cap.15: Valoración del estado nutricional -- Cap.16: La alimentación del deportista: planificación de la dieta -- Cap.17: Trastornos de la alimentación en el deporte -- Cap.18: Ayudas ergonómicas nutricionales -- Cap.19: Dopaje -- Cap.20: Principales sustancias y métodos de dopaje -- Cap.21: Métodos de detección</p>



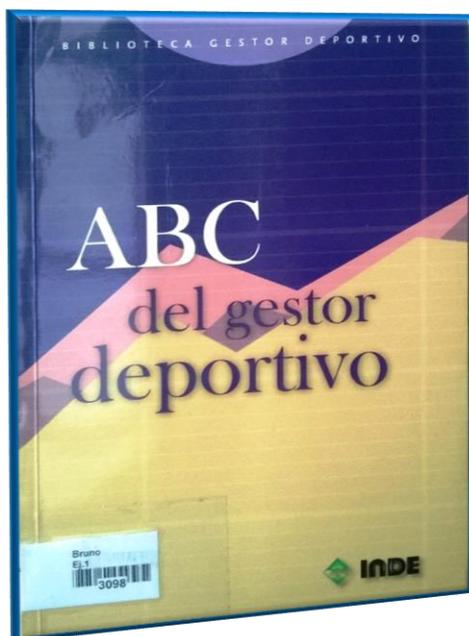
Título	Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento
Autor	Joan Ramon Barbany Cairo
Editorial / Año	Paidotribo / 2015
ISBN	978-84-8019-589-8
Asignatura Topográfica	613.71 B228f 2ed
Cantidad	1
Contenido	<p>1 Parte: Estructura y función del musculo, metabolismo muscular -- Estructura del musculo y bioquímica de la contracción -- Unidad motora, fuerza y potencia muscular-- Metabolismo de la fibra muscular , ejercicio aeróbico, tipos de fibras musculares</p> <p>2 Parte: Adaptaciones funcionales del ejercicio-- Metabolismo general durante el ejercicio, Consumo de O2 y producción de CO2-- Sistema cardiovascular y ejercicio-- Respiración y ejercicio físico-- Adaptaciones sanguíneas , renales y digestivas, regulación del contenido hídrico corporal, termorregulación, regulación del pH</p> <p>3 Parte: Gobierno, regulación y control de las actividades motoras y el ejercicio -- Funciones nerviosas durante el ejercicio</p> <p>4 Parte: El entrenamiento-- Adaptaciones fisiológicas al entrenamiento</p> <p>5 Parte: Figura, ayudas ergo génicas y dopaje</p>



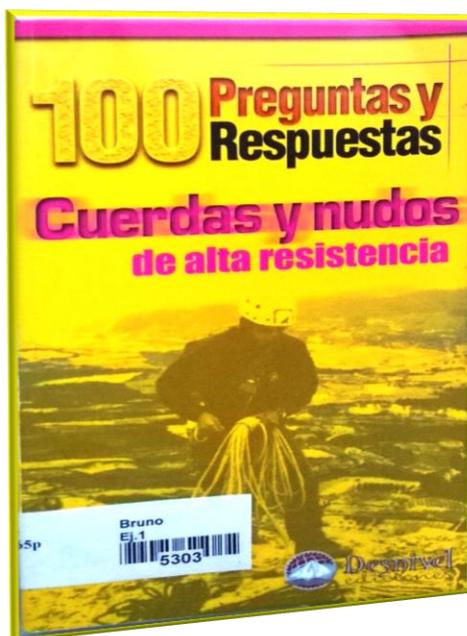
Título	La resistencia en el deporte
Autor	Shephard R.J
Editorial / Año	Paidotribo / 2007
ISBN	978-84-8019-264-4
Asignatura Topográfica	617.1027 C7335i 2ed
Cantidad	1
Contenido	<p>1 Parte: Definiciones--Definiciones semánticas y fisiológicas-- Deporte de resistencia</p> <p>2 Parte: Consideraciones científicas básicas--- Bases biológicas de la capacidad de resistencia y las capacidades funcionales asociadas-- Aspectos psicológicos del rendimiento de resistencia--- Determinantes genéticos del rendimiento de resistencia-- Limitaciones físicas del rendimiento de resistencia</p> <p>3 Parte: Medidas de resistencia</p> <p>4 Parte: Principios de preparación para la resistencia</p> <p>5 Parte: Grupos específicos de población y entrenamiento de resistencia</p> <p>6 Parte: Aspectos clínicos del entrenamiento de resistencia</p> <p>7 Parte: Cuestiones específicas en los deportes individuales</p>



Título	Danzas Folklóricas de Colombia: propuesta para la educación básica
Autor	Dorly Arguelles Pabon
Editorial / Año	Kinesis / 2000
ISBN	958-9401-38-4
Asignatura Topográfica	792.8 A694
Cantidad	1
Contenido	<p>1: Orientación didáctica</p> <p>2: La danza como elemento educativo</p> <p>3: La danza folklórica colombiana</p> <p>4: La danza folklórica colombiana como propuesta de unidad didáctica -- Anexo: La danza masiva en la escuela</p>



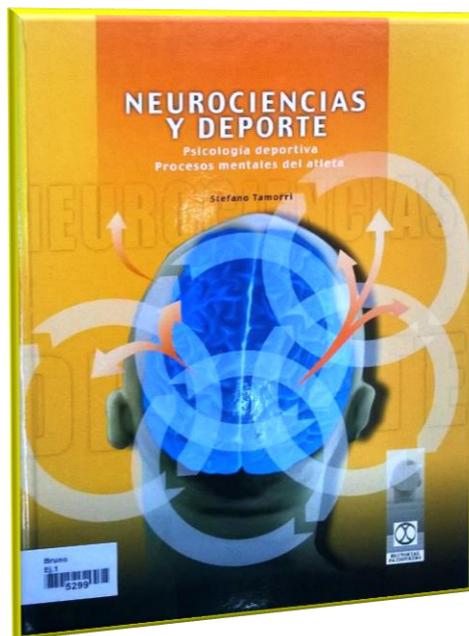
Título	ABC del gestor deportivo
Autor	Joan Celma
Editorial / Año	Inde Publicaciones / 2004
ISBN	84-9729-036-4
Asignatura Topográfica	796 C393a
Cantidad	1
Contenido	Un poco de historia - proceso histórico - el gestor deportivo hoy -- El rol del gestor deportivo - aproximación teórica sobre el rol directivo - el gestor deportivo en la administración local -- Funciones del gestor deportivo - conceptual - planificadora - organizativa-coordinadora - ejecutiva - control y evaluación -- Recursos personales del gestor deportivo - valores - cualidades personales - estilo de dirección - capacitación personal y disponibilidad - técnicas -- Factores en la actuación del gestor deportivo - la misión organizativa - personas - medios - el proceso de cambio -- Apuntes sobre el horizonte - perspectivas en los elementos activos del sistema - perspectivas en los elementos estructurales - perspectivas en los elementos organizativos



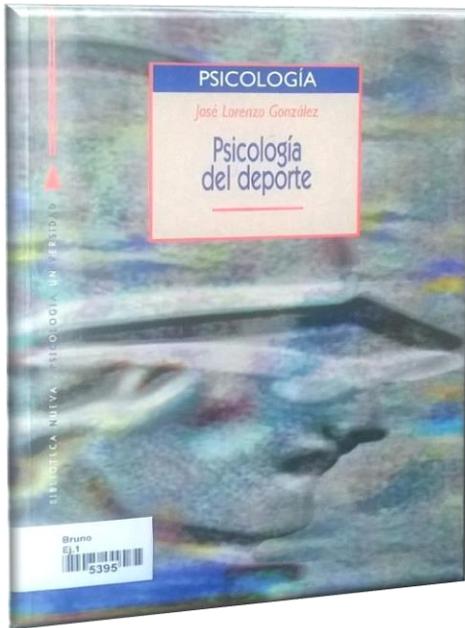
Título	100 preguntas y respuestas: cuerdas y nudos de alta resistencia
Autor	
Editorial / Año	Ediciones Desnivel / 2002
ISBN	978-84-95760-34-7
Asignatura Topográfica	796 C965p
Cantidad	1
Contenido	



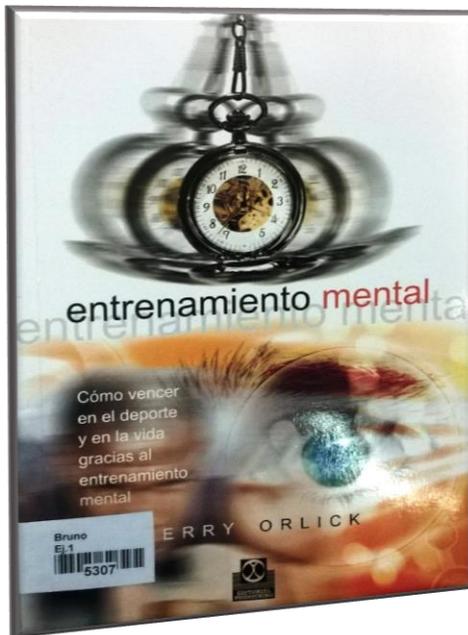
Título	Estudios Socio Culturales del Deporte, Desarrollos, Tránsitos y Miradas
Autor	Asociación Colombiana de Investigación y Estudios Sociales del Deporte
Editorial / Año	Kinesis / 2012
ISBN	978-958-8695-27-3
Asignatura Topográfica	796 Q88es
Cantidad	1
Contenido	<p>1: Radiografías y Balances - trece autores, nueve artículos, seis países, una región y un campo de estudios - entre la banalidad y la crítica: perspectivas de las ciencias sobre el deporte en América Latina - nueva apuesta por una historia de las prácticas deportivas panorama e perspectivas</p> <p>2: Historia, Deporte y Sociedad - un acercamiento a la relación entre deporte y raza en la historia de Colombia - el deporte en Bogotá y el debate intelectual de los años 20 - el dorado: aspectos sociales, culturales y políticos Estado, barrisco y violencia en el futbol - la discusión académica de un fenómeno urbano: las barras del futbol o las barras bravas practicas corporales, subjetividades e identidades - practicas corporales: sentidos estrategias y tácticas</p>



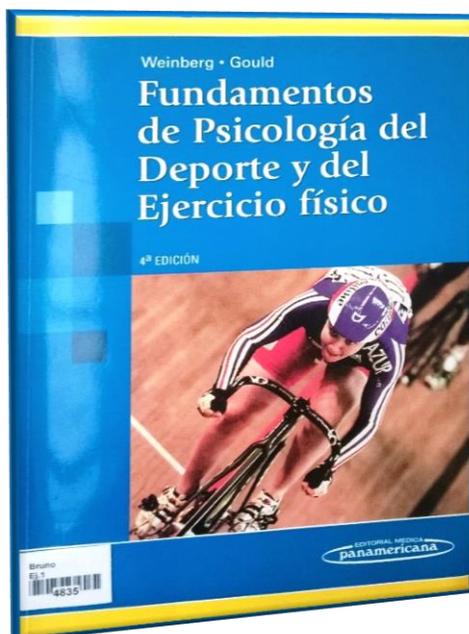
Título	Neurociencias y deporte: psicología deportiva procesos mentales del atleta
Autor	Stefano Tamorri
Editorial / Año	Paidotribo / 2004
ISBN	84-8019-691-2
Asignatura Topográfica	796 T158nd
Cantidad	1
Contenido	<p>Parte 1: De la psicología deportiva a las neurociencias aplicadas al deporte</p> <p>Parte 2: Aprendizaje y memoria: las habilidades y los procesos de elaboración de la información en competición -- Habilidades motoras y actividad motora -- Los procesos de elaboración de la información</p> <p>Parte 3: El comportamiento de un campeón: motivaciones, personalidad, emociones y lenguaje -- Motivación y desmotivación -- La personalidad y el carácter del campeón -- Las emociones del deportista -- El control de las emociones -- La comunicación en el deporte: el individuo, equipo y el entorno</p> <p>Parte 4: Homeostasis y rendimiento</p> <p>Parte 5: Las enfermedades del deportista -- El diagnostico -- La patología</p>



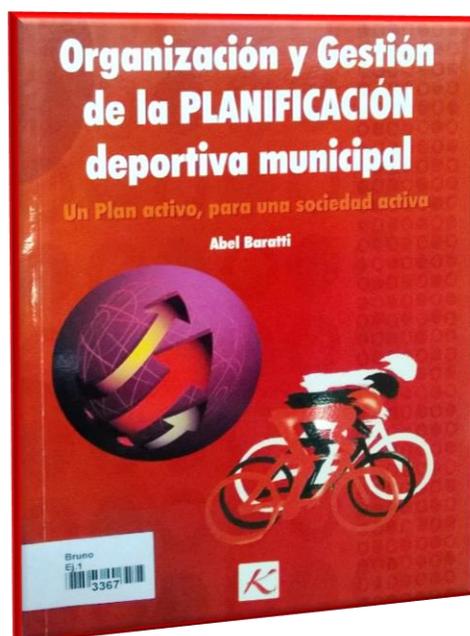
Título	Psicología del deporte
Autor	Jose Lorenzo Gonzalez
Editorial / Año	Biblioteca Nueva, 1997
ISBN	84-7030-519-0
Asignatura Topográfica	796.01 G643 1997
Cantidad	1
Contenido	Cap.1: Origen e historia de la psicología deportiva -- Cap.2: Naturaleza de la psicología del deporte -- Cap.3: La investigación en la psicología del deporte -- Cap.4: Factores psicológicos que intervienen en la competición -- Cap.5: La personalidad del entrenador y del deportista -- Cap.6: La motivación en el deporte - - Cap.7: La competitividad deportiva -- Cap.8: Los componentes de un equipo deportivo y su rendimiento -- Cap.9: Influencia del público en la actuación deportiva -- Cap.10: El fenómeno de la baja forma y su recuperación -- Cap.11: El liderazgo del entrenador en el deporte -- Cap.12: El entorno humano del deportista y su rendimiento -- Cap.13: Instrumentos de verificación en psicología deportiva



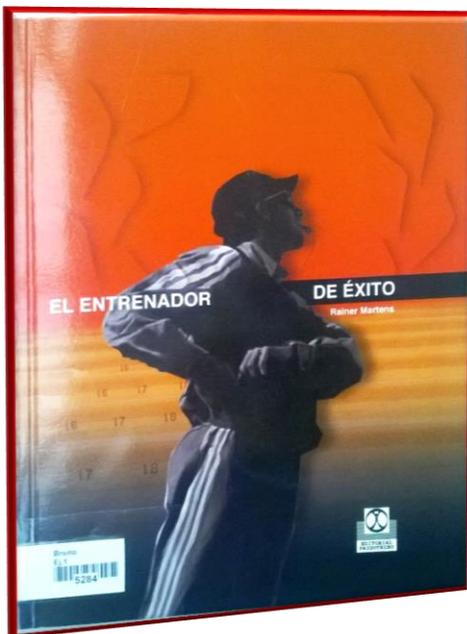
Título	Entrenamiento mental: como vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental
Autor	Terry Orlick
Editorial / Año	Paidotribo / 2009
ISBN	978-84-8019-665-9
Asignatura Topográfica	796.019 O718e 3ed
Cantidad	1
Contenido	Parte 1: Representación mental de la excelencia -- Elección de la excelencia -- la rueda de la excelencia -- centro de atención para la excelencia -- El camino de la excelencia Parte 2: Preparación mental para la excelencia - - Introspección -- Intensidad y relajación -- Control de distracciones -- Imágenes positivas -- Simulacros -- Autohipnosis -- Experiencias zen Parte 3: Cimentación de la excelencia -- Perspectivas -- Metas -- Compromisos -- Conexiones -- Retos -- Acciones Parte 4: Asimilación de la excelencia -- Serenidad -- Equilibrio -- Consistencia -- Superación -- Relaciones con el entrenador -- Espíritu de equipo -- Autodirección positiva



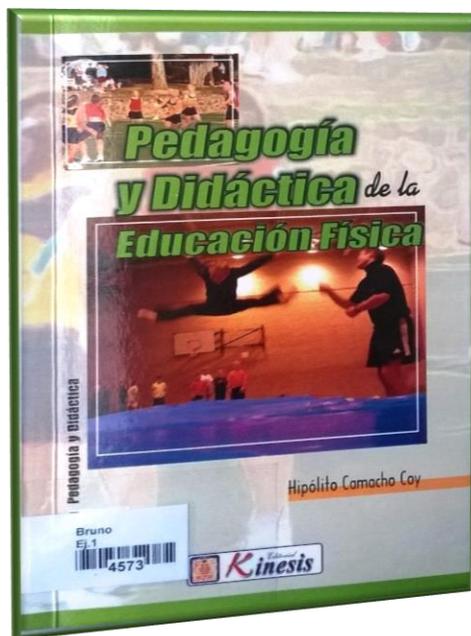
Título	Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico
Autor	Robert Weinberg
Editorial / Año	Panamericana / 2007
ISBN	978-84-9835-207-8
Asignatura Topográfica	796.019 W423f 4ed
Cantidad	1
Contenido	<p>Parte 1: El inicio del viaje -- Bienvenido a la psicología del deporte y el ejercicio</p> <p>Parte 2: Aprender acerca de los participantes -- Deporte y personalidad -- Motivación -- Activación, estrés y angustia</p> <p>Parte 3: Para entender los ambientes del deporte y el ejercicio físico--Competición y cooperación -- Devolución de desempeño, refuerzo y motivación intrínseca</p> <p>Parte 4: Concentración en los procesos de los grupos -- Dinámica de grupos y equipos --: Cohesión de grupo -- Liderazgo -- Comunicación</p> <p>Parte 5: Para mejorar el rendimiento -- Introducción al entrenamiento de las habilidades psicológicas -- Control de la activación -- Visualización -- Autoconfianza --Establecimiento de metas – Concentración</p> <p>Parte 6: El mejoramiento de la salud y el bienestar -- Ejercicio y bienestar psicológico -- Comportamiento y mantenimiento del ejercicio</p>



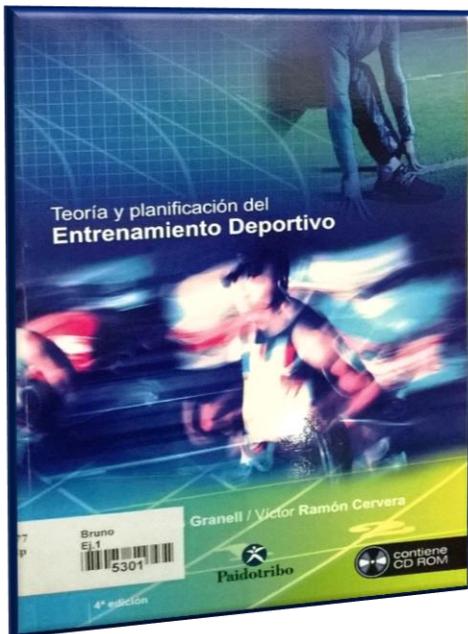
Título	Organización y gestión de la planificación deportiva municipal
Autor	Abel Baratti
Editorial / Año	Kinesis / 2011
ISBN	978-958-8695-06-08
Asignatura Topográfica	796.069 B226o
Cantidad	1
Contenido	<p>Parte 1: Planificación deportiva -- conceptos teóricos -- esquema y desarrollo de una planificación</p> <p>Parte 2: Desarrollo del diseño plan deportivo municipal -- "Una política deportiva para todos" - Fundamentación del plan -- Dirección general de deportes -- área de coordinación técnica de actividades físicas y recreativas -- Área de coordinación técnica deportiva y eventos -- área medica deportiva y ciencias aplicadas -- área: capacitación y perfeccionamiento -- Convenios institucionales</p>



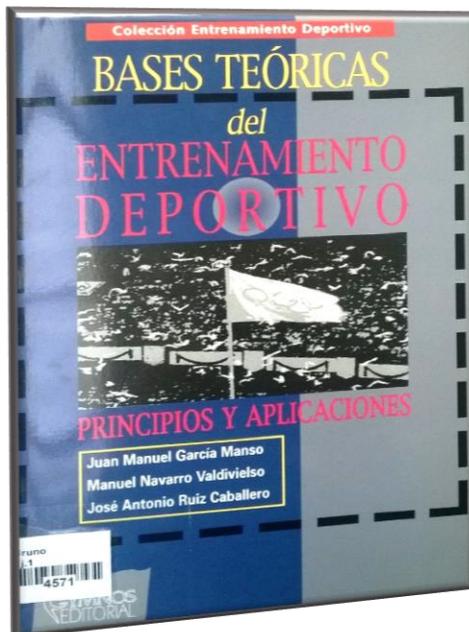
Título	El entrenador de éxito
Autor	Rainer Martens
Editorial / Año	Paidotribo / 2002
ISBN	84-8019-636-x
Asignatura Topográfica	796.092 M377
Cantidad	1
Contenido	<p>1 Parte: Desarrollando una filosofía del entrenamiento-- Sus objetivos como entrenador -- Su estilo como entrenador</p> <p>2 Parte: Psicología del deporte-- Evaluando sus técnicas de comunicación -- Desarrollando sus técnicas de comunicación --Principios de reforzamiento -- Comprender la motivación</p> <p>3 Parte: Pedagogía del deporte-- Planificando la enseñanza -- Como aprenden los atletas-- Enseñando las técnicas del deporte</p> <p>4 Parte: Fisiología del deporte-- Principios del entrenamiento -- Condición física para el deporte-- Desarrollando su programas de entrenamiento-- Nutrición de los atletas</p> <p>5 Parte: Gestión y administración deportiva -- Gestión y dirección del equipo--Gestión del riesgo--: Auto-gestión</p>



Título	Pedagogía y didáctica de la educación física
Autor	Hipólito Camacho Coy
Editorial / Año	Kinesis / 2003
ISBN	958-94-0169-4
Asignatura Topográfica	796.07 C172p
Cantidad	1
Contenido	<p>1: Elementos conceptuales básicos sobre educación física - el campo de acción de la educación física - tendencias de la educación física</p> <p>2: Elementos pedagógicos y didácticos sobre educación física - conceptos básicos sobre educación pedagogía y didáctica - modelos pedagogos en educación física - estrategias pedagógicas para el trabajo en educación física</p> <p>3: Proceso de planificación en educación física - elementos específicos de la planificación</p> <p>4: La evaluación en educación física - la evaluación en el área de educación física, recreación y deportes - registro acumulativo desvaloración dentro del marco del área de educación física</p>



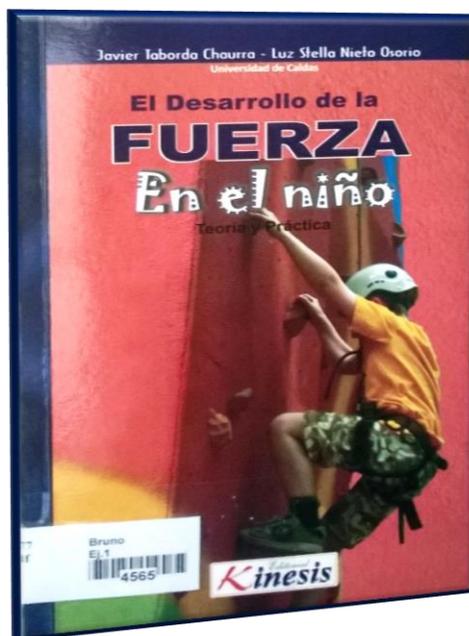
Título	Teoría y planificación del entrenamiento deportivo
Autor	José Campos Granell
Editorial / Año	Paidotribo / 2015
ISBN	978-84-9910-090-6
Asignatura Topográfica	796.077 C198tp 4ed
Cantidad	1
Contenido	<p>Cap.1: Aproximación a la teoría del entrenamiento deportivo</p> <p>Cap.2: La planificación del entrenamiento deportivo (conceptos y modelos de desarrollo) --</p> <p>Cap.3: Aspectos metodológicos de la planificación del entrenamiento deportivo --</p> <p>Cap.4: Control y evaluación del entrenamiento --</p> <p>Cap.5: Ejemplos prácticos de planificación utilizando el programa "entrenador 4.1"</p>



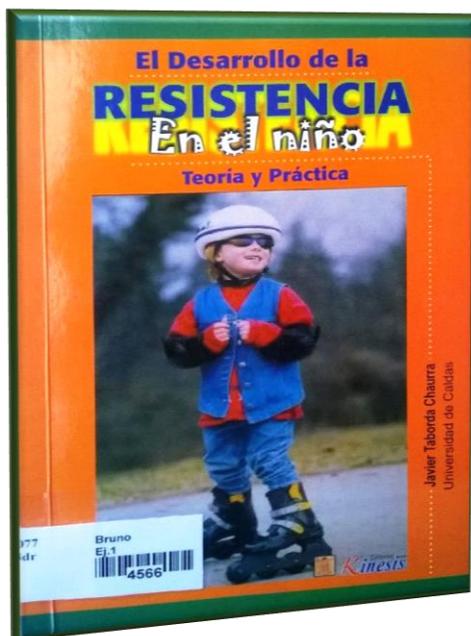
Título	Bases teóricas del entrenamiento deportivo principios y aplicaciones
Autor	Juan Manuel García manso
Editorial / Año	Gymnos / 1996
ISBN	84-8013-053-9
Asignatura Topográfica	796.077 G216b
Cantidad	1
Contenido	<p>Definición del entrenamiento deportivo -- 1: Mecanismos que se producen durante el entrenamiento - tipos de adaptación deportiva - la fatiga - la recuperación -- 2: La adaptación en el deporte -- 3: La carga del entrenamiento -- 4: La forma deportiva -- 5: Principios del entrenamiento deportivo</p> <p>Mejora de la capacidad motriz. Entrenamiento de las capacidades condicionales y coordinativas -- 1: El entrenamiento de la fuerza. Concepto -- 2: La resistencia. concepto - entrenamiento de resistencia en niños -- 3: La velocidad concepto -- 4: Movilidad -- 5: Cualidades coordinativas -- 6: La técnica deportiva</p>



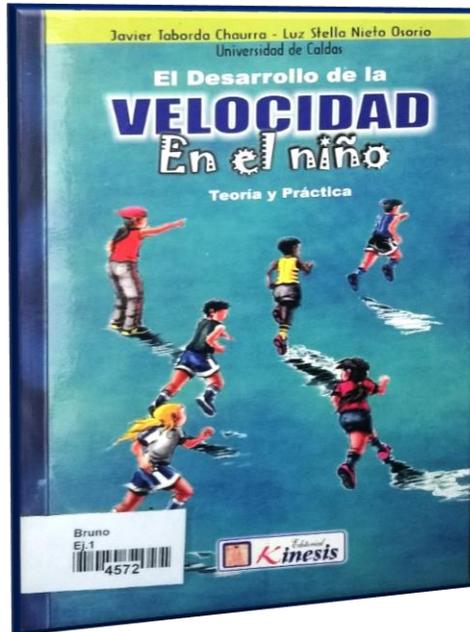
Título	Manual de entrenamiento deportivo
Autor	Alejandro Legaz Arrese
Editorial / Año	Paidotribo / 2012
ISBN	978-84-9910-094-4
Asignatura Topográfica	796.077 L498me
Cantidad	1
Contenido	<p>1 Parte: Entrenamiento y rendimiento deportivo</p> <p>2 Parte: El estímulo de entrenamiento</p> <p>3 Parte: Optimización de la fuerza</p> <p>4 Parte: Optimización de la resistencia</p> <p>5 Parte: Optimización de la movilidad articular</p> <p>6 Parte: Optimización motriz e Informativa</p> <p>7 Parte: Optimización psicológica</p> <p>8 Parte: Planificación de proceso de entrenamiento</p> <p>9 Parte: Prevención y readaptación de lesiones</p>



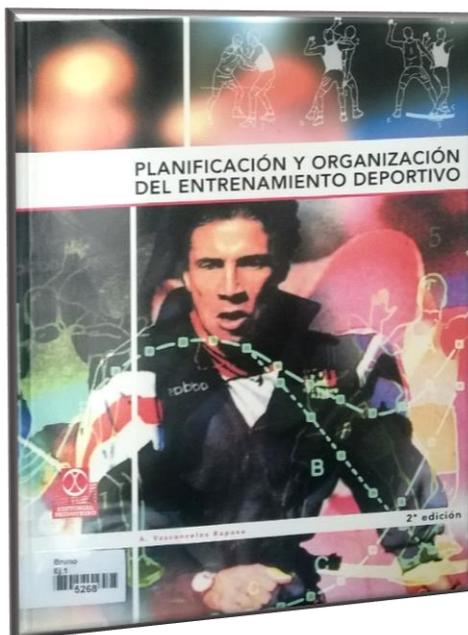
Título	El desarrollo de la fuerza en el niño: teoría y practica
Autor	Javier Taborda Chaurra
Editorial / Año	Kinesis / 2011
ISBN	978-958-8695-07-5
Asignatura Topográfica	796.077 T114df 2011
Cantidad	1
Contenido	<p>Cap.1: La fuerza: nociones y taxonomía --</p> <p>Cap.2: El concepto de la fuerza adecuado para las necesidades del niño - desarrollo físico - desarrollo condicional - desarrollo de algunos aspectos referidos al criterio moral - desarrollo cognitivo - desarrollo psicomotriz</p> <p>Cap.3: Juegos y ejercicios para el desarrollo de la fuerza - modelo de entrenamiento de la fuerza en niños - juegos y ejercicios para niños de 7 años - juegos y ejercicios para niños de 8 a 9 años - juegos y ejercicios para niños de 10-11/12 años</p> <p>Cap.4: Evaluación de la fuerza del niño en edad escolar - salto horizontal sin carrera de impulso - lanzamiento atrás del balón medicinal</p> <p>Cap.5: Problematización y promoción de la fuerza en niños en edad escolar - lanzar y representar - quien empuja más - quien levanta mas</p>



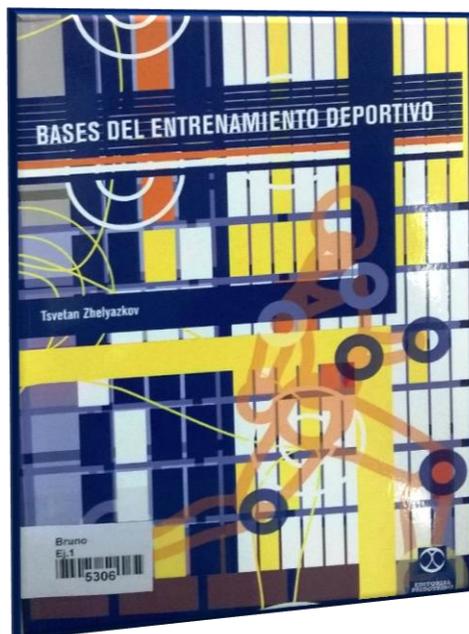
Título	El desarrollo de la resistencia en el niño: teoría y practica
Autor	Javier Taborda Chaurra
Editorial / Año	Kinesis / 2001
ISBN	958-9401-43-0
Asignatura Topográfica	796.077 T114dr 2001
Cantidad	1
Contenido	<p>Cap.1: Teoría y practica para el desarrollo de la resistencia en niños - el entrenamiento de resistencia: posiciones encontradas</p> <p>Cap.2: El concepto de resistencia adecuado a las necesidades del niño</p> <p>Cap.3: Orientaciones para la práctica</p> <p>Cap.4: Breve descripción de los contenidos - la carrera - el juego - el ejercicio - organización de nociones y contenido - rondas y juegos para las edades de 6 a 7 años - contenidos generales para niños de 8 años - contenidos generales para niños de 9 años - contenidos generales para niños de 10 años - contenidos generales para niños de 11 años</p> <p>Cap.5: Evaluación de la resistencia con el niño en edad escolar</p> <p>Cap.6: Problematización y promoción de la resistencia en la edad escolar</p>



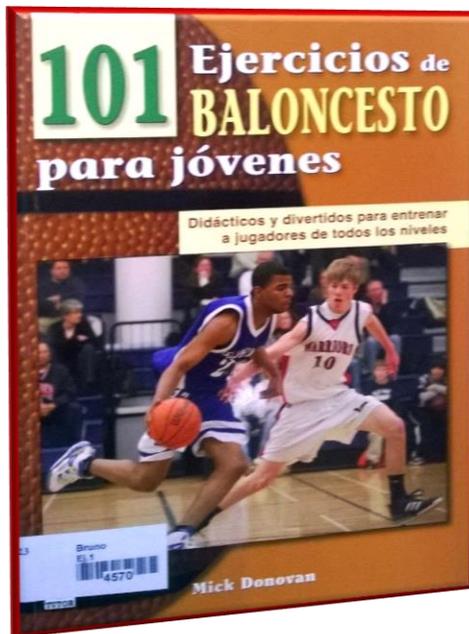
Título	El desarrollo en la velocidad en el niño: teoría y practica
Autor	Javier Taborda Chaurra
Editorial / Año	Kinesis / 2005
ISBN	958-94-0194-5
Asignatura Topográfica	796.077 T114dv 2005
Cantidad	1
Contenido	<p>Cap.1: Aspectos del desarrollo</p> <p>Cap.2: La velocidad aspectos condicionales y cognitivos</p> <p>Cap.3: Velocidad: un modelo integrador --</p> <p>Cap.4: Descripción de contenidos</p> <p>Cap.5: Evaluación de la velocidad en el niño(a) en edad escolar</p> <p>Cap.6: Problematización y promoción de la velocidad con niños(as) en edad escolar</p>



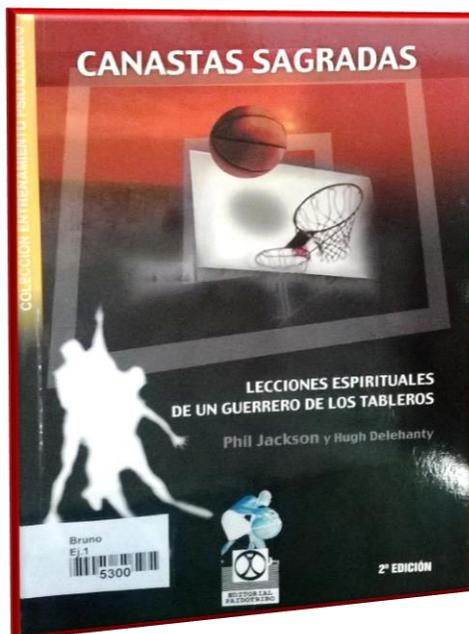
Título	Planificación y organización del entrenamiento deportivo
Autor	A Vasconcelos Raposo
Editorial / Año	Paidotribo / 2009
ISBN	978-84-8019-473-0
Asignatura Topográfica	796.077 V331po
Cantidad	1
Contenido	<p>1 Parte: Fundamentos de la planificación del entrenamiento</p> <p>Cap. 1: Bases fundamentales de la planificación del entrenamiento</p> <p>Cap. 2: Duración y contenidos de la planificación</p> <p>2 Parte: Elaboración de la planificación del entrenamiento</p> <p>Cap. 3: Diagnostico y análisis de las condiciones del entrenamiento</p> <p>Cap. 4: Definición de objetivos</p> <p>Cap. 5: Definición de la carga del entrenamiento</p> <p>Cap. 6: Medios y métodos de entrenamiento---</p> <p>Cap. 7: Periodización del entrenamiento deportivo</p> <p>Cap. 8: Evaluación del entrenamiento del atleta</p> <p>3 Parte: Planificación y preparación para las competiciones</p> <p>Cap. 9: Teoría y planificación de las competiciones</p>



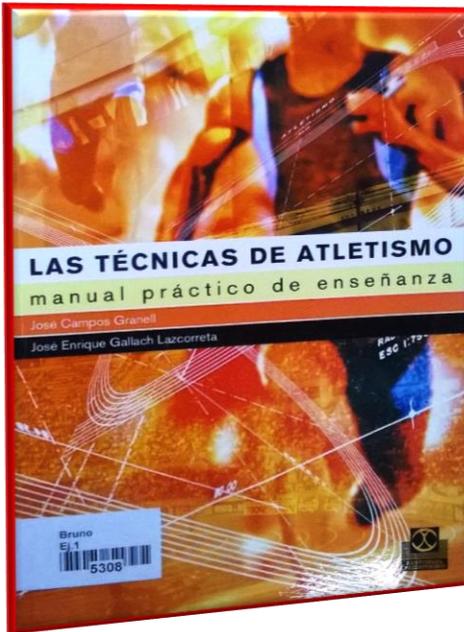
Título	Bases del entrenamiento deportivo
Autor	Tsvetan Zhelazkov
Editorial / Año	Paidotribo / 2014
ISBN	978-84-8019-544-7
Asignatura Topográfica	796.077 Z635b
Cantidad	1
Contenido	<p>Parte 1: Bases metodológicas del entrenamiento deportivo -- Esencia y funciones del deporte moderno--Esencia del entrenamiento deportivo - - Carga, fatiga, recuperación -- Estado de entrenamiento y forma deportiva -- Medios y métodos del entrenamiento -- 7: Principios fundamentales del entrenamiento deportivo</p> <p>Parte 2: Secciones especializadas del entrenamiento deportivo -- Teoría y metodología de entrenamiento de la resistencia -- Teoría y metodología del entrenamiento de la rapidez -- Teoría y metodología del entrenamiento de la habilidad -- Teoría y metodología del entrenamiento de flexibilidad -- Bases de la preparación técnica -- Bases de la preparación táctica -- Bases de la preparación psíquica</p> <p>Parte 3: Construcción y regulación del entrenamiento deportivo</p>



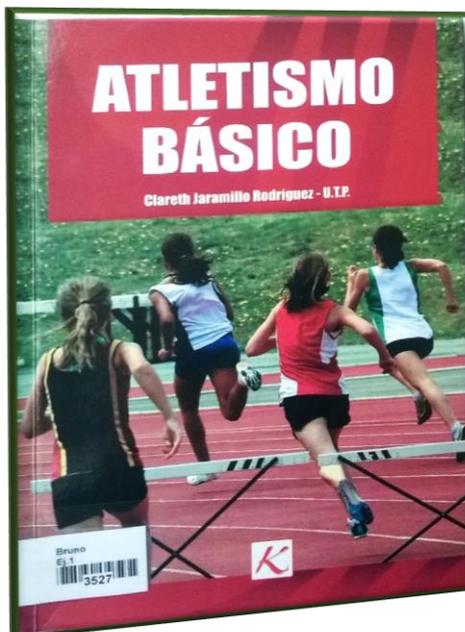
Título	101 Ejercicios de baloncesto para jóvenes: didácticos y divertidos para entrenar a jugadores de todos los niveles
Autor	Mick Donovan
Editorial / Año	Tutor / 2011
ISBN	978-84-7902-890-9
Asignatura Topográfica	796.323 D687
Cantidad	1
Contenido	1: Pautas para las sesiones de entrenamiento 2: Calentamiento y manejo del balón 3: Pase 4: Movimiento con bote (dribbling) 5: Tiro 6: Rebote 7: Defensa 8: Escenarios de juego 9: Vuelta a la cama



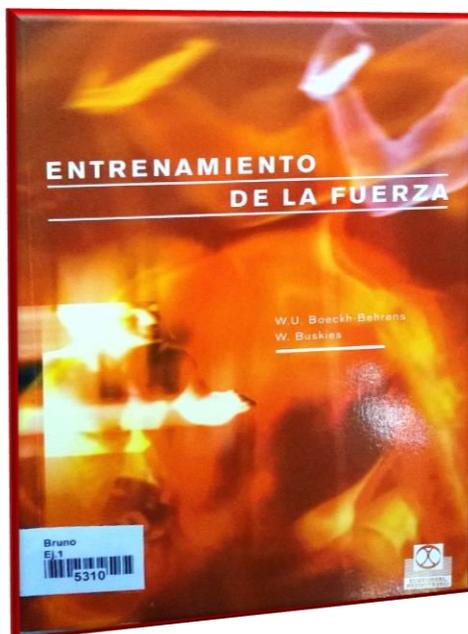
Título	Canastas sagradas: lecciones espirituales de un guerrero de los tableros
Autor	Phil Jackson
Editorial / Año	Paidotribo / 2014
ISBN	978-84-8019-634-5
Asignatura Topográfica	796.323 J124c 2ed
Cantidad	1
Contenido	Cap.1: La segunda llegada Cap.2: Un viaje de mil millas empieza con un aliento Cap.3: Si te encuentras a buda, dale el balón Cap.4: Experimentos en la liga de baloncesto cucaracha Cap.5: Desinterés en acción Cap.6: El ojo del baloncesto Cap.7: Estar atento es más importante que ser lindo Cap.8: Agresividad sin rabia Cap.9: El líder invisible Cap.10: Entrenar a miguel ángel Cap.11: No te puedes bañar dos veces en el mismo río



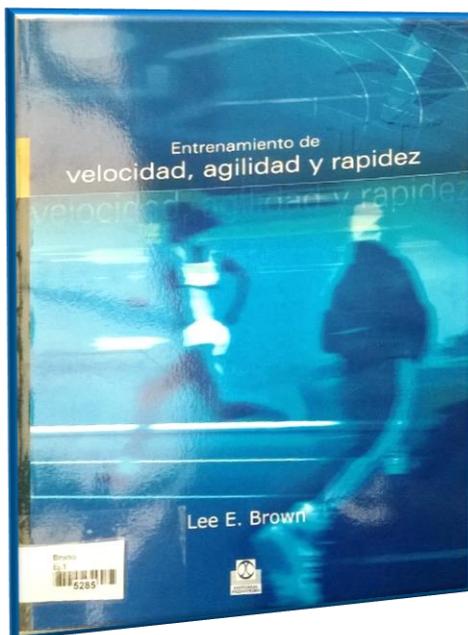
Título	Las técnicas de atletismo, manual práctico de enseñanza
Autor	José Campos Granell
Editorial / Año	Paidotribo / 2013
ISBN	978-84-8019-785-4
Asignatura Topográfica	796.4 C198t
Cantidad	1
Contenido	<p>Cap.1: Generalidades -- 1: Introducción al atletismo -- Aspectos generales del entrenamiento</p> <p>Cap.2: Carreras y marcha -- 1: Las carreras -- 2: Las salidas -- 3: Carreras de relevos -- 4: Carreras con vallas -- 5: La marcha</p> <p>Cap.3: Los saltos -- 1: Salto de longitud -- 2: Triple Salto -- 3: Salto de altura -- 4: Salto con pértiga</p> <p>Cap.4: Lanzamiento -- 1: Lanzamiento de peso (técnica lineal O'brian) -- 2: Lanzamiento de disco -- Lanzamiento de jabalina -- 4: Lanzamiento de martillo -- Carreras y obstáculos -- saltos -- lanzamientos</p>



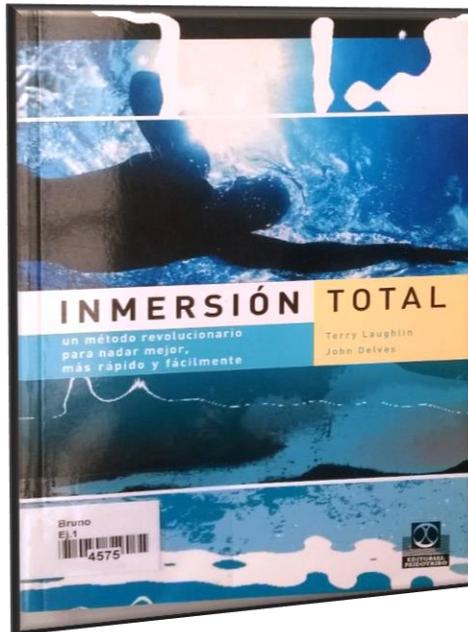
Título	Atletismo Básico, fundamentos de pista y campo
Autor	Clareth Antonio Jaramillo Rodríguez
Editorial / Año	Kinesis / 2010
ISBN	978-958-8269-90-0
Asignatura Topográfica	796.4 J371a 3ed
Cantidad	1
Contenido	<ol style="list-style-type: none"> 1: Reseña historia del deporte antiguo 2: Generalidades 3: La carrera 4: Carreras de velocidad 5: Carreras con vallas 6: Carreras con obstáculos o "Steeplechase" -- 7: Carrera de relevos 8: Pruebas de resistencia 9: Marcha atlética 10: Pruebas de saltos 11: Pruebas de lanzamientos 12: Pruebas combinadas 13: Principios de entrenamiento atlético 14: Nutrición del deportista 15: Lesiones atléticas, prevención y tratamiento



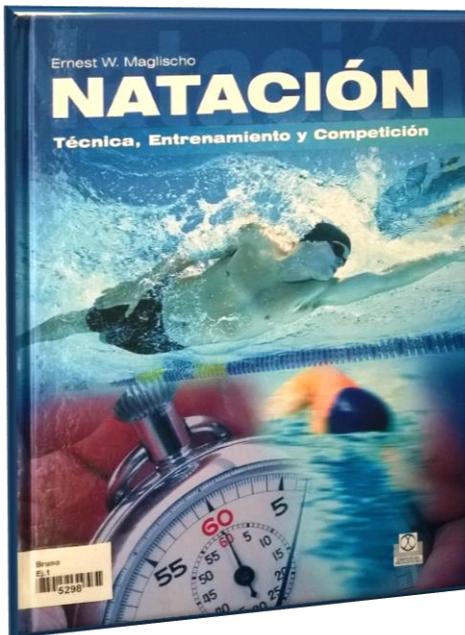
Título	Entrenamiento de la fuerza
Autor	W.U. Boeckh Behrens
Editorial / Año	Paidotribo / 2005
ISBN	84-8019-793-5
Asignatura Topográfica	796.41 B669e
Cantidad	1
Contenido	<p>1: Objetivos y efectos de entrenamiento de la fuerza</p> <p>2: Métodos de entrenamiento de la fuerza</p> <p>3: Calentamiento y vuelta a la cama</p> <p>4: Riesgos del entrenamiento de la fuerza desde el punto de vista sanitario</p> <p>5: Optimización del entrenamiento de la fuerza con ayuda de medidas electromiografías (EMG)</p> <p>6: Aclaraciones sobre conceptos anatófuncionales y tablas de funciones de los músculos</p> <p>7: Músculos abdominales</p> <p>8: Músculos dorsales</p> <p>9: Músculos de la pierna y la cadera</p> <p>10: Músculos pectorales, braquiales y humerales</p> <p>11: Panorámica de los ejercicios "top"</p>



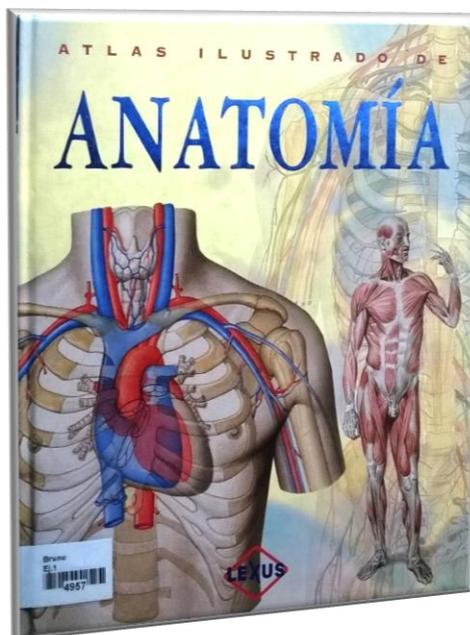
Título	Entrenamiento de velocidad, agilidad y rapidez
Autor	Lee .E Brown
Editorial / Año	Paidotribo / 2007
ISBN	978-84-8019-965-0
Asignatura Topográfica	796.42 B877
Cantidad	1
Contenido	<p>Cap. 1: Como funciona el entrenamiento</p> <p>Cap. 2: Evaluación del deportista</p> <p>Cap. 3: Entrenamiento de velocidad</p> <p>Cap. 4: Entrenamiento de agilidad y equilibrio</p> <p>Cap. 5: Entrenamiento de rapidez y de velocidad de reacción</p> <p>Cap. 6: Elaborar programas de entrenamiento para deportes específicos</p>



Título	Inmersión total, un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente
Autor	Terry Laughlin
Editorial / Año	Paidotribo / 2012
ISBN	978-84-8019-887-5
Asignatura Topográfica	797.21 L334
Cantidad	1
Contenido	<p>Parte 1: Nuevos movimientos, aprenda a nadar de una forma completamente nueva --Nadar largos sin ir a ninguna parte --¿Puedo nadar mejor sin tener que ser más fuerte? si -- El nadador que se desliza por el agua -- Puesta a punto del motor: donde encontrar y como usar la potencia para nadar --¡Atrévase! una forma completamente nueva de entrenar -- Cap.6: Ejercicios para desarrollar la técnica: la forma más rápida de conseguir una brazada más rápida -- Desarrolle sus sentidos: nade sintiendo</p> <p>Parte 2: Entrenar en lugar de intentar, por fin, una forma más inteligente de mantenerse en forma -- El entrenamiento (y como obtenerlo) --: La natación sin esfuerzo (por al ir más despacio, avanzara mas rápido) --: Hora de organizarse -- Nadar con el segundero / Parte 3: Nadar toda la vida, le explicamos cómo mantenerse sano, fuerte y feliz -- Como librarse de los kilos nadando -- Como mantenerse fuerte, flexible y sin lesiones: entrenamiento complementario al método total inmersión</p>



Título	Natación. Técnica, entrenamiento y competición
Autor	Ernest Maglischo
Editorial / Año	Paidotribo / 2009
ISBN	978-84-8019-045-9
Asignatura Topográfica	797.21 M195n
Cantidad	1
Contenido	<p>Parte 1: La técnica -- Como aumentar la propulsión -- Reducir la resistencia -- Directrices para aumentar la propulsión y reducir la resistencia -- El estilo libre -- Mariposa -- Espalda --Braza -- Salidas, virajes y llegadas</p> <p>Parte 2: El entrenamiento -- Las respuestas fisiológicas al entrenamiento -- El metabolismo de la energía y el rendimiento en la natación -- Los beneficios del entrenamiento para el rendimiento -- Los principios del entrenamiento - - Entrenamiento de velocidad, a velocidad competitiva y de recuperación -- El entrenamiento para diferentes pruebas competitivas -- El seguimiento del entrenamiento -- La planificación de la temporada -- La puesta a punto -- El sobre entrenamiento</p> <p>Parte 3: La competición -- La frecuencia y la longitud de brazada</p>



Título	Atlas ilustrado de Anatomía
Autor	
Editorial / Año	Lexus / 2014
ISBN	978-84-305-3478-4
Asignatura Topográfica	R 611 R572
Cantidad	1
Contenido	<p>1: El descubrimiento del cuerpo humano</p> <p>2: Las bases celulares de la anatomía Esqueleto y músculos</p> <p>3: El esqueleto o sistema esquelético</p> <p>4: Los músculos o el sistema muscular Nervios y glándulas endocrinas</p> <p>5: el sistema nervioso - el sistema nervioso central y los órganos de los sentidos - el sistema nervioso periférico</p> <p>6: El sistema endocrino Digestión y respiración</p> <p>7: El aparato digestivo</p> <p>8: El aparato respiratoria Circulación sanguínea y linfática</p> <p>9: El aparato circulatorio y el sistema linfático Piel y riñones</p> <p>10: El aparato excretor Reproducción</p> <p>11: Hombre y mujer</p>