



Salud

Deporte

Cultura

Recreación

►► **Bienestar**
Institucional
está *Contigo* ◀◀

www.uniautonomameduca.edu.co/bienestar

Permanencia

Desarrollo
Humano

HAZ QUE
SUCEDA



¿Quiénes somos?

Un equipo humano interdisciplinario que orienta y acompaña a los integrantes de la comunidad universitaria para afrontar los cambios y retos que les impone su tránsito por la institución en pro de un bienestar integral.

El bienestar de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca: se concibe como un estado que se logra y mantiene cuando existen las condiciones para el desarrollo pleno de los miembros de la comunidad educativa en armonía con los fines institucionales. De allí que, organizacionalmente hablando se conciba el Bienestar Institucional exige que los servicios y actividades que lo desarrollan estén dirigidos a todos los miembros de la comunidad universitaria y que abarquen los diversos aspectos involucrados en la noción de la formación integral, de calidad de vida y construcción de comunidad.

En el PEU el bienestar se relaciona con tres aspectos: calidad de vida, formación integral y comunidad educativa, por lo cual se define el bienestar como "... un estado que se logra y se mantiene cuando existen las condiciones para el desarrollo pleno de los miembros de la comunidad educativa en armonía con los fines institucionales". Para llevar a la práctica estos conceptos, la institución dispone de una política de bienestar, cuenta con un equipo humano y otros recursos y desarrolla acciones a través de los programas de salud integral, desarrollo humano, arte y cultura, deporte y recreación y permanencia. De acuerdo con los resultados de autoevaluación se han incrementado las acciones, pero es necesario avanzar en la participación de la comunidad académica.

A partir de esta evaluación, en los próximos 5 años la institución se propone "Promover la constitución de una comunidad académica comprometida con los valores institucionales". La lectura de este objetivo implica que los esfuerzos en bienestar se enfocarán en desarrollar la identidad institucional incrementando el sentido de comunidad. En esa perspectiva importa que estudiantes, profesores, personal administrativo, directivos y egresados, cuenten con más espacios de interacción y del despliegue de mecanismos que atiendan la diversidad institucional.



Objetivos

Contribuir a la formación integral de la comunidad Uniautónoma mediante la ejecución de programas que generen procesos de cambio institucional, colectivo e individual y que se integren en la vida académica, laboral y personal.

Objetivos Específicos

- Fomentar la salud integral de la comunidad Uniautónoma
- Consolidar e institucionalizar espacios para el desarrollo del arte y el fomento de la cultura.
- Promover la participación de la comunidad Uniautónoma en la práctica del deporte y espacios de recreación.
- Diseñar acciones que garanticen la permanencia y graduación estudiantil.
- Contribuir al desarrollo humano de la comunidad Uniautónoma a través de ejecución programas y proyectos diseñados para tal fin.

Misión

El Bienestar Institucional se concibe como un sistema que aporta al desarrollo de ambientes propicios que contribuyen a la formación integral del ser, el fomento de la calidad de vida y la formación de ciudadanía, mediante acciones que orienten su desarrollo biopsicosocial por medio de la ejecución efectiva de programas, proyectos y servicios orientados a la comunidad Uniautónoma.





Principios

Los principios de Bienestar Institucional están enmarcados en los principios estipulados por el Ministerio de Educación Nacional (MEN).

- 1. Universalidad.** Los lineamientos pueden aplicarse a cualquier tipo de institución sin importar su tipología o naturaleza o la modalidad de su oferta.
- 2. Equidad.** Los lineamientos buscan el bienestar de la comunidad educativa con particular atención a aquellos que son vulnerables en algún aspecto para garantizar su reconocimiento y atención.
- 3. Transversalidad.** Los lineamientos parten del reconocimiento del bienestar como un asunto estratégico para el cumplimiento de los objetivos misionales que se articulan e incorpora en los distintos procesos y prácticas institucionales.
- 4. Pertinencia.** Las estrategias de bienestar deben estar orientadas por las particularidades de cada institución como el contexto, las necesidades e intereses de cada grupo de interés.
- 5. Corresponsabilidad.** El bienestar es una construcción colectiva y por tanto es responsabilidad de todos los actores de la institución.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ Contactos

www.uniautonoma.edu.co/bienestar



**Bienestar
Institucional**  Uniautónoma
DEL CAUCA

Horario de Atención:

Lunes a Viernes 8:00 a.m. a 12:00 m. / 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Sede Comunidad Universitaria • Calle 3 # 2 -13 Barrio La Pamba • Popayán

Coordinación Bienestar

Julián Andrés García
Coordinador de Bienestar

bienestaruniversitario@uniautonoma.edu.co

María Liliana Pino Cerón
Permanencia Estudiantil

coordinacion.permanencia@uniautonoma.edu.co

Charlie Hernández
Deporte y recreación

deportebienestar@uniautonoma.edu.co

Julieth Fernanda Vernaza Pino
Arte y Cultura

cultura@uniautonoma.edu.co

Juan José Delgado García
Instructor de Música

auxiliar.cultura@uniautonoma.edu.co

Equipo de Salud Integral

Olga Cristina Diago García
Coordinadora de Salud Integral

salud@uniautonoma.edu.co

Ancizar Paz Realpe
Psicólogo Institucional

psicologiabienestar@uniautonoma.edu.co

Angélica María Sandoval Reyes
Fisioterapeuta

prof.seguridadysalud@uniautonoma.edu.co

ENFERMERIA

enfermeria@uniautonoma.edu.co

Uniautonomadelcauca





PERMANENCIA ESTUDIANTEL

Más cerca de ti...

Brinda estrategias de apoyo y acompañamiento a la comunidad educativa en cuanto a dificultades académicas, institucionales, individuales y socioeconómicas que pueden afectar el cumplimiento exitoso de sus sueños profesionales:

Ofrece los servicios de:

- Identificación de dificultades de aprendizaje
- Orientación Vocacional
- Talleres psicoeducativos
- Talleres de habilidades socioemocionales
- Encuentro de padres
- Atención individual y grupal a estudiantes en bajo rendimiento académico
- Aplicación prueba de estilos de aprendizaje.

!! TODO ES POSIBLE, SOLO SI HACES QUE SEA POSIBLE!!

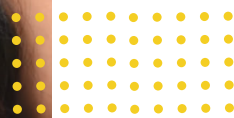


SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Se cuenta con los servicios de consulta Psicológica y psicoorientación direccionada a toda la comunidad Universitaria de la Corporación buscando la identificación de factores de riesgo que afecten la salud mental de la comunidad académica siendo esta un medio de aporte al mejoramiento de la calidad de vida y salud de cada usuario del servicio.

El área de Psicología realiza talleres lúdico-Formativos a toda la comunidad Uniautónoma en temas relacionados a:

- Amor propio y relaciones de pareja conflictivas.
- Vínculos y Lazos familiares asertivos.
- Proyecto de vida y manejo de emociones.
- Consumo de sustancias psicoactivas (SPA)





SALUD INTEGRAL

Actividades Asistenciales:

- Consulta de Medicina General (para toda la comunidad Uniautónoma)
- Consulta Medicina Laboral (Docentes, administrativos, pasantes)
- Consulta de Fisioterapia (para toda la comunidad Uniautónoma)
- Consulta de Psicología Clínica (para toda la comunidad Uniautónoma)

Se tiene Convenios para:

- Consulta y tratamiento por Odontología General
- Laboratorio Clínico
- Toma de Citologías.

Actividades de P y P:

- Programa de Planificación Familiar
- Programa de Pausas Activas
- Salud Sexual y Reproductiva.
- Charlas de Prevención de Cáncer de Cérvix
- Charlas de Prevención de Cáncer de mama
- Charlas de Prevención de Cáncer de Próstata
- Brigadas de salud

Semana de la Salud (antes días de la salud):

donde se realizan capacitaciones, atenciones en diferentes temas de salud, con el apoyo de Instituciones como:

- Banco de sangre; donaciones Ópticas; toma de visiometría y optometrías
- Fisioterapeutas: masajes
- Diferentes EPS, con charlas y campañas de P y P
- ARL Colmena, con actividades de Medicina Laboral





DEPORTE Y RECREACIÓN

Aporta a la formación integral y a la mejora de la calidad de vida de las personas que componen la comunidad Universitaria en lo referente al deporte y la recreación promoviendo los valores individuales, grupales y sociales que involucra sus procesos.

Deporte competitivo y formativo

- Fútbol
- Futsala
- Voleibol
- Tenis de Mesa
- Baloncesto
- Natación

Celebración de días Puntuales

- Programa de Actividad Física
- Celebración día mundial de la Actividad Física
- Apoyo a actividades de Bienestar Universitario

Eventos

- Torneo ASCUN
- Torneos Interuniversidades
- Torneos internos.
- Copa Bruno Mantilla





ARTE Y CULTURA

Está dirigido al desarrollo de la estética, la sensibilidad, el equilibrio en la expresión humana y el pensamiento creativo de los estudiantes, docentes, administrativos y egresados de la CORPORACION UNIVERSITARIA AUTONOMA DEL CAUCA. En esta línea se promueve la apropiación y expresión de saberes, habilidades y actitudes en las artes en general. De tal manera se facilita la recuperación y divulgación de los valores culturales en nuestro contexto.

• Talleres

- Guitarra
- Piano
- Baile Urbano
- Danza Folclórica
- Expresión corporal
- Canto
- Narración oral

• Colectivos

- Afro
- Indígena

• Clubes universitarios

- Cine
- Lectura
- Hobbies

• Grupos representativos

- Grupo de teatro sinapsis
- Grupo de rock y pop
- Grupo de música fusión del pacífico
- Orquesta

• Eventos

- Celebración de fechas especiales
- Semana Universitaria
- Friki Fan Fest Popayán
- Red ASIES Cauca
- Red ASCUN Cultura





PROGRAMA TALENTOS UNIAUTÓNOMA



"**Talentos Uniautónoma**" es una iniciativa que otorgará becas completas para estudiar alguno de los programas de pregrado. Su objetivo es generar oportunidades para los jóvenes de la región, patrocinando todo el ciclo de estudios de pregrado. El programa tendrá las siguientes características:

- Se desarrollará mediante una convocatoria semestral abierta que fijará las condiciones de acceso y permanencia en el programa.
- Beneficiará a aspirantes que provengan de sectores económicamente vulnerables del departamento y la región.
- Incluirá acciones de seguimiento y acompañamiento para asegurar la culminación exitosa de los estudios.
- Desarrollará una estrategia para vincular a los beneficiarios a las dinámicas de investigación, proyección social y bienestar de los programas y la institución.
- Tendrá una estrategia para que los beneficiarios vinculen parte de sus actividades de aprendizaje y en particular el trabajo de grado a la solución de problemáticas específicas de las regiones de las cuales provienen. Para ello la institución suscribirá acuerdos con las alcaldías y otras instituciones para apoyar estos desarrollos.

La meta de este programa es a 2025-2 se alcanzarán al menos 100 estudiantes beneficiarios del programa.





Uniautónoma
DEL CAUCA
HAZ QUE
SUCEDA

Bienestar Institucional

www.uniautonoma.edu.co/bienestar

Comunícate con nosotros

(602) 8222295  **314 639 5495-320 675 0464**

