



**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DEL CAUCA
FACULTAD DE EDUCACIÓN
PROGRAMA ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DEPORTE Y MOVIMIENTO HUMANO – GIDEMO
SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN AUTÓNOMA EN MOVIMIENTO - AUKINE**

1. Misión:

El Semillero de Investigación del programa de Entrenamiento Deportivo busca apoyar la formación integral de sus estudiantes a través de grupos de trabajo que generen propuestas y proyectos que permitan estudiar e intervenir en las problemáticas, oportunidades y necesidades específicas en el campo del deporte y la actividad física.

2. Visión:

Consolidar el Semillero de Investigación del programa de Entrenamiento Deportivo como complemento propicio en el estudio y la aplicación de las diferentes asignaturas del programa, estableciendo redes de trabajo con otras disciplinas complementarias que permitan ampliar y consolidar proyectos de investigación, además de fortalecer la participación tanto de estudiantes como de docentes.

3. Objetivos:

3.1. Objetivo General

Desarrollar competencias y habilidades investigativas en los estudiantes que afiancen la cultura de la investigación en el programa de Entrenamiento Deportivo de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.

3.2. Objetivos Específicos

- Fomentar la capacidad crítica, creativa y de argumentación de los estudiantes.
- Propiciar la interacción entre docentes y estudiantes con miras a generar conocimiento, desarrollo social y el progreso científico de la comunidad.
- Familiarizar al estudiante y el docente con métodos y técnicas investigativas.

- Apoyar y realizar proyectos de investigación de los grupos de investigación de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca, principalmente en las líneas de investigación del programa.

4. Plan de trabajo:

El semillero de investigación AUKINE ha planteado un plan estratégico que se articula al fortalecimiento de las líneas de investigación. El plan está pensado desde la consecución de diferentes actividades que permitirán el cumplimiento de los objetivos planteados, desde las siguientes actividades:

- Brindar espacios de capacitación y actualización de los estudiantes relacionados a los procesos de investigación en el deporte, la actividad física y la salud.
- Gestionar el apoyo para la participación de estudiantes en eventos científicos regionales, nacionales e internacionales, en calidad de asistente y/o ponente.
- Generar un banco de proyectos que incentiven la formulación y desarrolló de investigaciones en el campo del deporte, la actividad física y la salud, como estrategia de fortalecimiento de la investigación en el Programa de Entrenamiento Deportivo.
- Aplicar a convocatorias internas y externas para el desarrollo de proyectos de investigación, participación en eventos y cualificación de los semilleros.

5. Líneas de investigación

Las líneas de investigación en las cuales el Semillero de Investigación AUKINE desarrolla sus procesos de investigación se relacionan directamente con las líneas de investigación del Grupo de Investigación GIDEMO.

Tabla 1. Líneas y sublíneas de investigación del Grupo GIDEMO.

Líneas de investigación	Sublíneas
Entrenamiento Deportivo	Planificación del entrenamiento Valoración integral en el deportista Deporte adaptado Biotecnología aplicada al deporte
Deporte, Actividad física y salud	Salud integral Educación

	Integración social, civismo y paz actividad física inclusiva Recreación y tiempo libre
Tendencias Actuales en la actividad física	Tecnología utilizable Deportes alternativos Entrenamiento grupal
Acondicionamiento físico	Acondicionamiento físico adaptado Acondicionamiento físico competitivo

Fuente: GIDEMO.

6. Retos:

Realización de actividades que permitan profundizar en la metodología de la investigación, tales como:

- Estudio y discusión de artículos científicos.
- Talleres.
- Estudios de caso.
- Formulación de propuestas y proyectos de investigación.
- Apoyo en la organización de seminarios, cursos de educación no formal.
- Redacción de artículos científicos, como ejercicios académicos.
- Elaboración de estado del arte para proyectos de investigación formales.
- Revisiones bibliográficas.
- Encuestas y entrevistas para proyectos de investigación formales.
- Realizar capacitaciones sobre aplicativos tecnológicos que permitan organizar bases de datos e información: SPSS 23, MAXQDA, MENDELEY

Materializar su trabajo (a largo plazo), a través de productos de investigación específicos tales como:

- Publicación de artículos.
- Presentación de ponencias en eventos específicos.
- Redacción de cartillas y guías de estudio.
- Seminarios, cursos, diplomados, conversatorios o actividades afines.

Otros.

7. Plan estratégico

Tabla 2. Plan estrategico* GIDEMO 2022			
Objetivos	Estrategias	Metas/Productos	Tiempo
Formular y desarrollar proyectos y actividades de ciencia, tecnología e innovación	Capacitación en formulación de proyectos de investigación. Aportar en la creación y fortalecimiento del conocimiento relacionado con las líneas de investigación a través de la formulación y ejecución de procesos investigativos.	Realizar un proyecto anual.	2 años
Generar productos de nuevos conocimientos, desarrollos tecnológicos e innovaciones en el marco de las líneas de investigación identificadas por el grupo y validados por Minciencia.	Capacitación en análisis estadístico. Capacitación en redacción de artículos científicos.	Generar al menos un artículo publicable por año con semilleras. Generar al menos un trabajo de grado asociado a proyectos de GIDEMO.	2 años
Apoyar los procesos de formación en investigación y de apropiación social y circulación del conocimiento.	Gestionar la vinculación de jóvenes investigadores.	Vinculación de egrsados que han sido parte del semillero como jóvenes investigadores, 1 por año.	2 años
Visibilizar el programa de Entrenamiento Deportivo a nivel institucional, regional y nacional mediante los	Apoyar a GIDEMO en las actividades de proyección de congreso de investigación.	Apoyar propuesta de congreso de investigación anual. Organización encuentro de semilleros anual.	2 años

procesos investigativos.	Apoyo en la realizar encuentro de semilleros de investigación. Realización ponencias en el ámbito nacional e internacional de los productos de investigación.	Participación en eventos, regionales, nacionales e internacionales como ponentes (mínimo 2 en cada nivel). Participación activa en actividades de Redcolsi	
-----------------------------	---	---	--

*Plan sujeto a labor y recursos asignados para investigación.

8. Integrantes

8.1. Integrantes activos

- Mercy Cristina Hernández Salamanca
- Karime Sevilla Serna
- Giselle Daniela Suarez
- Jhon Fredy Quiñonez
- Manuel Alejandro Gomez
- Jenny Tatiana Orozco
- Gilberto Hermes Tulcán Córdoba
- Alexander Poscue Menza
- Catalina Quiscualtud

8.2. Integrantes graduados

- José Alejandro Porras
- Gonzalo Adolfo Mendéz Cuevas
- Jean Pierre Campo
- Jessica Dayana Imbachi
- Eliana Andrea Riascos
- Ruby Yazmin Lagos
- Yamile Sánchez
- Loren Daniela Qisoboni
- Alejandro David Ramos
- Alejandro Alvear Hoyos
- Ana María Rosero Cuevas
- Juan Sebastián Casas

- Santiago Amaya Sánchez
- Jorge Andres Vidales Macias
- Juan Pablo Acosta Perez
- William Fernando Urrego Ibarra
- Julian David Popayán Guasca
- Daniel Albeiro Navia Guerrero
- Pablo Joseph Soto Jurado
- Michael Steven Payan Rueda
- Jeam Carlo Trujillo
- Victor Daniel Alarcón
- Daniel Alberto Ortega Burbano
- Fernando Bravo
- Jhonnier Fabriany Quila Mosquera
- Zully Daniela Marín Velasco
- Luis Miguel Calambás Narváz
- Ian Benitez
- Miller Advincula
- Brayan Steven Campo Díaz
- Eduar Fabián Romero Agredo
- Cristian Andrés Galindez Agredo
- Kelson Stiven Portocrrero Obando
- Genner Riascos Arboleda
- Luis Sebastián Clavijo Fernández
- Wilmer Deybis Cuaran Tumiña
- Joan Nicolás Muñoz Meneses
- Aldemar Trochez Pavi

9. Productos desarrollados

A continuación se mencionan actividades desarrolladas en el marco de las actividades del semillero AUKINE.

9.1. Historial de ponencias de AUKINE

2017

- Primer encuentro internacional de investigadores y semilleros de investigación en actividad física y deporte. Organizado: Fundación Universitaria María Cano Poster: Nivel de sedentarismo de los estudiantes de primer semestre de Ingeniería Ambiental y Sanitaria de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca. 9 de septiembre.

2018

- XI Encuentro Departamental de Semilleros de Investigación RedColsi, Nodo Cauca. Sede: Fundación Universitaria de Popayán. Mayo
Ponencias:
 - Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la institución educativa el mirador, del municipio de Popayán.
 - Asociación de la obesidad y síndrome metabólico con el cronotipo de los docentes universitarios de la Corporación Universitaria Autónoma Del Cauca.
 - Identificación de curvas de gasto energético en las actividades de la población de baloncesto en silla de ruedas de la ciudad de Popayán-CaucaPoster:
 - Nivel de sedentarismo de los estudiantes de primer semestre de Ingeniería Ambiental y Sanitaria de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca

- XXI Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y XV Internacional de Semilleros de investigación RedColsi - ENESI 2018. Sede: Pasto, Octubre.
Poster: Nivel de sedentarismo de los estudiantes de primer semestre de Ingeniería Ambiental y Sanitaria de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.

- I Encuentro Internacional de Semilleros de Investigación en Educación Física y Áreas afines. Organizador Universidad del Quindío. Mayo
Ponencias:
 - Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la institución educativa el mirador, del municipio de Popayán.
 - Asociación de la obesidad y síndrome metabólico con el cronotipo de los docentes universitarios de la Corporación Universitaria Autónoma Del Cauca.
 - Identificación de curvas de gasto energético en las actividades de la población de baloncesto en silla de ruedas de la ciudad de Popayán-Cauca.
 - Nivel de sedentarismo de los estudiantes de primer semestre de Ingeniería Ambiental y Sanitaria de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca

2019

- II Encuentro Nacional de Investigadores y Semilleros de Investigación en Educación Física, Actividad Física, Recreación y Deporte. Organizador: Fundación Universitaria Juan de Castellanos, Tunja. Marzo.

Ponencias:

- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la institución educativa el mirador, del municipio de Popayán.
- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la institución educativa José Eusebio Caro del municipio de Popayán.
- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la institución educativa Gabriela Mistral del municipio de Popayán
- Nivel de sedentarismo de los estudiantes de primer semestre de Ingeniería Ambiental y Sanitaria de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca
- Proyección Laboral de los Estudiantes del Programa Deporte y Actividad Física y Programa de Entrenamiento Deportivo de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.

- XIII Encuentro Departamental de semilleros de investigación Redcolsi - Nodo Cauca. Sede: Corporación Universitaria Autónoma del Cauca. Mayo.

Ponencias:

- Influencia del entrenamiento en suspensión trx sobre el equilibrio del adulto mayor del grupo "María Cano", popayán - 2018.
- Comparación de un método de entrenamiento deportivo con realidad virtual y un método de entrenamiento tradicional para un ciclista de contrareloj.
- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la institución Educativa Jhon F Kennedy del municipio de Popayán.

Poster:

- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de secundaria de la Institución Educativa el Mirador, del municipio de Popayán.
- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la Institución Educativa Gabriela Mistral del grado 6° a 11° de la ciudad de Popayán-Cauca.
- Proyección laboral de los estudiantes del programa de deporte y actividad física y del programa de entrenamiento deportivo de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.

- Influencia del wushu en las relaciones interpersonales de los adolescentes escolares de la ciudad de Popayán.
- Entrenamiento funcional, estrategia para mejorar la flexibilidad de las secretarías de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.

Idea de negocio:

- Scouting deportivo en fútbol.
- II Encuentro nacional de semilleros de investigación en educación física, recreación, deporte, actividad física y motricidad humana: una apuesta hacia la construcción social y cultural de paz. Organizado: Unicauca. Noviembre.
Ponencias:
 - Influencia del Wushu en las relaciones interpersonales de los adolescentes escolares de la ciudad de Popayán.
 - Proyección laboral de los estudiantes del programa de deporte y actividad física y del programa de entrenamiento deportivo de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.
 - Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la Institución Educativa el Mirador, del municipio de Popayán.
 - Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de secundaria de la Institución Educativa Jose Eusebio Caro del municipio Popayán.
 - Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la Institución Educativas Gabriela Mistral del grado 6° a 11° de la ciudad de Popayán.
 - XXII Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y XVI Internacional de Semilleros de investigación RedColsi - ENESI 2019. Sede: Valledupar, Octubre.
Poster:
 - Entrenamiento funcional, estrategia para mejorar la flexibilidad de las secretarías de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.
 - Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de secundaria de la Institución Educativa el Mirador, del municipio de Popayán.
 - Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la Institución Educativas Gabriela Mistral del grado 6° a 11° de la ciudad de Popayán-Cauca
 - Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la institución Educativa Jhon F Kennedy del municipio de Popayán.

Propuesta de negocio:

- Scouting deportivo en fútbol
- II IACCB - Inmersión Académica Cultura Científica + XI COBRIC, Sao Paulo-Do Santos-Brasil. Noviembre.
 - Poster: Nivel de sedentarismo de los estudiantes de primer semestre de ingeniería ambiental y sanitaria de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca
 - Artículo corto: Nivel de sedentarismo de los estudiantes de primer semestre de ingeniería ambiental y sanitaria de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca. Revista Cecilia indexada Latindex.

2020:

- Estancia de investigación remota. Organizador: Escuela Nacional del Deporte. Fecha: 23 de junio al 07 de agosto. Proyecto: Caracterización de la discapacidad o limitación sensorial y cognitiva de estudiantes de Entrenamiento Deportivo de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.
- XIV Encuentro Departamental de semilleros de investigación Redcolsi - Nodo Cauca. Sede UNAD, modalidad virtual. Octubre.

Ponencias:

- Influencia de la biomecánica de la patada de delfín en la velocidad del desplazamiento en las pruebas de 50, 100 y 200 metros superficie en nadadores con aletas competitivos. Revisión sistemática.
- Caracterización de la discapacidad o limitación sensorial y cognitiva de estudiantes de Entrenamiento Deportivo de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.

9.2. Trabajos de grado culminados asociados a proyectos

Asociados a Grupo de Investigación Interdisciplinar en Ciencias Sociales y Humanas – GISCH.

- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de secundaria de la Institución Educativa el Mirador, del municipio de Popayán.
- Nivel de sedentarismo en los estudiantes de primer semestre de Ingeniería Ambiental y Sanitaria de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca

- Niveles de sedentarismo y su relación con el factor de riesgo cardiovascular en los estudiantes de derecho de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca
- Asociación de la obesidad y síndrome metabólico con el cronotipo de los docentes de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca
- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de secundaria de la Institución Educativa José Eusebio Caro del municipio de Popayán
- Niveles de sedentarismo y su relación con el factor de riesgo cardiovascular en los estudiantes de Ingeniería Electrónica e Ingeniería en Sistemas de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca
- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la Institución Educativa Jhon F Kennedy del municipio de Popayán
- Sedentarismo de los estudiantes del programa de Entrenamiento Deportivo de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca
- Sedentarismo y su relación con el factor de riesgo cardiovascular en el personal administrativo de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca
- Influencia del entrenamiento en suspensión TRX sobre el equilibrio del adulto mayor del grupo "María Cano"
- Incidencia del sedentarismo en la postura y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la Institución Educativa Gabriela Mistral del grado 6° a 11° de la ciudad de Popayán-Cauca
- Incidencia del sedentarismo sobre la postura corporal y la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de la Institución Don Bosco de la ciudad de Popayán

Asociados a GIDEMO.

- Aplicación del video análisis, por medio del scouting deportivo en el comportamiento táctico de acciones a balón parado en zona defensiva de la categoría sub-17 del Club Academia Alemana de Fútbol Popayán (AAFP), en el torneo nacional del año 2019
- Relación de la proyección laboral y la caracterización sociodemográfica de los estudiantes del programa de Entrenamiento Deportivo y del programa de Deporte y Actividad Física de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca

- Programa de baile recreativo para disminuir el riesgo de caídas en el adulto mayor del barrio Bello Horizonte de la ciudad de Popayán.
- Programa de ejercicios propioceptivos para el equilibrio estático y dinámico y la prevención de caídas en el adulto mayor del Centro Vida Norte de la Fundación Emtel de Popayán – Colombia.
- Programa de yoga para mejorar el equilibrio y la flexibilidad en el adulto mayor de la Fundación Emtel, Centro Vida Sur en Popayán.
- Relación de la composición corporal con las variables sociodemográficas, de estilos de vida y biomédicas de los usuarios del Centro de Acondicionamiento Físico Óptimo Rendimiento de la ciudad de Popayán.
- TRX, estrategia para mejorar la fuerza resistencia de jóvenes y universitarios del municipio de Tarqui-Huila.
- Acondicionamiento físico, estrategia para mejorar la capacidad cardiorrespiratoria en deportistas juveniles del Club Deportivo Frank Girón.
- Baile deportivo (bailes latinos), estrategia para mejorar la capacidad cardiorrespiratoria de los jóvenes universitarios del corregimiento el Pedregal municipio de Inzá-Cauca.
- Senderismo: estrategia para mejorar la capacidad cardiorrespiratoria de los estudiantes de ingeniería ambiental de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.
- Programa de recreación activa para mejorar la capacidad cardiorespiratoria de las estudiantes de primera de infancia de primer y tercer semestre de la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca.

9.3. Productos de nuevo conocimiento

Hasta el momento AUKINE tiene sometido 4 manuscritos en revistas indexadas en Colciencias:

1. Programa de yoga para mejorar el equilibrio y la flexibilidad en el adulto mayor de la Fundación EMTTEL, Centro Vida Sur en Popayan colombia. Proceso de revisión: Revista Horizontes de Enfermería
2. Sedentarismo en universitarios de primer semestre de Ingeniería Ambiental y Entrenamiento Deportivo. Proceso de revisión: Revista UNIMAR.
3. Sedentarismo y su relación con la capacidad cardiorrespiratoria de estudiantes de secundaria, Popayán. Proceso de revisión: Revista Hacia la Promoción de la Salud.



4. Sedentarismo en universitarios de primer semestre de Ingeniería Ambiental y Sanitaria. Proceso de edición: Revista Comunidad y Salud.